

# COMUNE DI CAGLIARI - MENU PRIMAVERA / ESTATE - Scuole dell'infanzia, Primaria e Secondaria di I grado

	<b>Lunedì</b>	<b>Martedì</b>	<b>Mercoledì</b>	<b>Giovedì</b>	<b>Venerdì</b>
<b>1 Settimana</b>	Insalata di pasta con tonno, mozzarella, piselli* e pomodori (Portata unica) (1,4,7)  Insalata mista  Pane (1)  Frutta di stagione	Gnocchetti al ragù di pesce* (merluzzo) (1,4,9)  Cotoletta di Lonza (1,3)  Insalata iceberg  Pane (1)  Frutta di stagione	Pasta al pesto fresco (1,7)  Sformato di verdure* (Portata unica) (1,3,7)  Pane (1)  Frutta di stagione	INF: Pizza con parmigiano (1,3,7,8,9) PRIM-SEC: Pizza margherita (1,3,7,8,9)  Fesa di tacchino  Insalata mista  Pane (1)  Frutta di stagione	Passato* di ceci con riso (7,9)  Mozzarella (7)  Patate*in insalata  Pane (1)  Frutta di stagione
<b>2 Settimana</b>	Pasta pomodoro e basilico (1,7,9)  Caprese (7) (Portata unica)  Pane (1)  Frutta di stagione	Riso all'inglese (7)  Bocconcini di pollo dorati (1)  Fagiolini*a vapore  Pane (1)  Frutta di stagione	Passato* di cannellini con pasta (1,7,9)  Tonno all'olio (4)  Patate*al vapore  Pane (1)  Frutta di stagione	Pasta al pesto fresco (1,7)  Polpette* di manzo (1,3,7)  Carote julienne (12)  Pane (1)  Frutta di stagione	Ravioli* di ricotta e spinaci al burro e salvia (1,3,7,8,9)  Platessa* panata (1,3,4)  Insalata di pomodori  Pane (1)  Frutta di stagione
<b>3 Settimana</b>	Fusilli al ragù di tonno (1,4,9)  Prosciutto cotto  Insalata mista  Pane (1)  Frutta di stagione	Passato* di lenticchie con ditalini (1,7,9)  INF: Bocconcini pollo dorati (1) PRIM-SEC: Fusi di pollo al forno  Patate* al forno  Pane (1)  Frutta di stagione	Pasta al pesto fresco (1,7)  Filetto Merluzzo* gratinato (1,4)  Insalata iceberg  Pane (1)  Frutta di stagione	Pasta al ragù di pesce* (1,4,9)  Hamburger* di vitellone (1,3,7)  Insalata di fagiolini*, e pomodori  Pane (1)  Frutta di stagione	INF: Pizza con parmigiano (1,3,7,8,9) PRIM-SEC: Pizza margherita (1,3,7,8,9)  Formaggio dolce sardo (7)  Carote julienne (12)  Pane (1)  Frutta di stagione
<b>4 Settimana</b>	Ditalini con crema di zucchine* e cavolfiore* (1,7,9)  Uova strapazzate (3,7)  Fagiolini* a vapore  Pane (1)  Frutta di stagione	Risotto allo zafferano (7,9)  Mozzarella (7)  Carote julienne (12)  Pane (1)  Frutta di stagione	Piadina con prosciutto cotto ed edamer (1,3,7,8,9) (portata unica)  Insalata iceberg  Pane (1)  Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e basilico (1,7,9)  Arrosto di tacchino (1,9)  Spinaci*brasati  Pane (1)  Frutta di stagione	Passato* di fagioli cannellini con pasta (1,7,9)  Platessa* panata (1,3,4)  Patate*al vapore  Pane (1)  Frutta di stagione

\* il prodotto potrebbe essere surgelato/congelato

I numeri tra parentesi fanno riferimento alla tabella Allergeni Reg. Ue 1169 11

Dietista Monica Maj

*Monica Maj*

T.A Corrado Giannone

*Corrado Giannone*



ASL8 - Cagliari  
Data: 02/10/2024 07:12:27 PG/2024/0069908

## ELENCO ALLERGENI

- 1-cereali contenenti glutine e prodotti derivati
- 2-crostacei e prodotti a base di crostacei
- 3-uova e prodotti a base di uova
- 4-pesce e prodotti a base di pesce
- 5-arachidi e prodotti a base di arachidi
- 6- soia e prodotti a base di soia
- 7-latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio)
- 8-frutta a guscio e prodotti a base di frutta a guscio
- 9-sedano e prodotti a base di sedano
- 10-senape e prodotti a base di senape
- 11-semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo
- 12-anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10mg/kg o 10mg/litro in termini di SO2 totale
- 13-lupini e prodotti a base di lupini
- 14-molluschi e prodotti a base di molluschi

